

РЕЦЕНЗИЯ

на ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ, АКРОБАТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ», для ДЮСШ и СДЮСШОР

зам. директора по УВР, МАОУ ДОД города Наб. Челны
ДЮСШОР «Олимпийский» **Безыменной Людмилы Анатольевны**
старшего тренера-преподавателя по прыжкам на батуте, АКД,
Тимеркаевой Дианы Феликсовны

Современная технология подготовки российских прыгунов на батуте основывается прежде всего на практическом опыте и педагогическом мастерстве тренеров-практиков и не имеет достаточного научно-методического обоснования. При этом вопросы подготовки спортсменов высшего класса чаще всего решаются на интуитивно-эмпирическом уровне в рамках сборной страны.

Дальнейший прогресс развития отечественных прыжков на батуте сдерживают следующие причины: недостаточная массовость, малая эффективность работы детских тренеров, отсутствие в достаточном количестве качественного оборудования и несовершенное медико-биологическое обеспечение.

Прыжки а батуте, как и другие виды гимнастики со спортивной направленностью, развиваются в соответствии с тенденциями и законами развития большого спорта, но имеют свои специфические особенности.

Представленные в программе общие основные закономерности отражают подготовку прыгунов на батуте как целостную систему, позволяют анализировать и управлять как развитием отдельных сторон подготовленности, так и всем целостным процессом, обосновывать стратегию и тактику тренировки и выступления, прогнозировать соревновательные ситуации и итоговый результат.

Данная учебная программа предназначена для всех типов спортивных школ ДЮСШ, СДЮСШОР, ШВСМ независимо от их ведомственной принадлежности, что позволяет дать всем тренерам-преподавателям единое направление в учебно-тренировочном процессе соответствующее принципам обучения и воспитания.

Данная научная работа выполнена по актуальной тематике, оформление и логика изложения материала, аргументированность выводов соответствуют основным требованиям, предъявляемым к подобному виду научных трудов, она может быть рекомендована для опубликования в открытой печати.

Рецензент

к.п.н., доцент

Поволжской ГАФКСиТ

Л.Э. Пасмурова

